

Холодные закуски

Блюдо из мясных деликатесов

домашняя буженина, ростбиф, рулет из курицы, копченая грудинка и отварной язык

Ж	Б	У	ккал	гр	₽
48	44	3,5	620	170/50	1 100

Тартар из говядины

34	20	14	440	90/40/40	1 800
----	----	----	-----	----------	-------

Гравлакс

тонкие ломтики маринованного лосося с оливками халкидики и лимоном

20	31	1,5	310	150/30	2 400
----	----	-----	-----	--------	-------

Закуска из сельди и копченого сибаса с картофелем

37	31	24	550	300	1 600
----	----	----	-----	-----	-------

Грузди домашнего посола подаются со сметаной

11	4	5	130	100/50	1 200
----	---	---	-----	--------	-------

Фруктово-ягодная композиция

6	12	221	990	1 350/80	3 600
---	----	-----	-----	----------	-------

Хлебная корзина по-домашнему

20	21	133	790	280	320
----	----	-----	-----	-----	-----

Салаты

«Цезарь»

- с курочкой

30	16	7	360	150	700
----	----	---	-----	-----	-----

- со слабосоленой семгой

32	14	6,5	370	150	850
----	----	-----	-----	-----	-----

- с тигровыми креветками

28	14	7,5	340	150	990
----	----	-----	-----	-----	-----

«Монтана»

слабосоленый лосось с салатным миксом, тигровыми креветками, авокадо, сельдереем и лаймово-медовой заправкой

22	18	6	290	140	1 500
----	----	---	-----	-----	-------

Телячий язык с артишоками и соусом тоннато

17	17	5,5	240	170	840
----	----	-----	-----	-----	-----

«Санторини» из свежих огурцов, томатов, болгарского перца,

с сыром Сиртаки и заправкой Санторини

29	8	12	340	180	700
----	---	----	-----	-----	-----

Теплые закуски

Жареные баклажаны с медом и кедровыми орешками

40	4,5	100	780	150	490
----	-----	-----	-----	-----	-----

Сыр бри в хрустящей корочке под брусничным соусом

11	9	43	310	50/50	700
----	---	----	-----	-------	-----

Говяжий язык в сливочно-горчичном соусе с хрустящими

луковыми кольцами

33	25	16	480	100/30	800
----	----	----	-----	--------	-----

Сырные шарики с соусом свит-чили

73	27	40	980	100/40	490
----	----	----	-----	--------	-----

Супы

Солянка фирменная «Берёзка»

24	17	11	320	250	540
----	----	----	-----	-----	-----

Уха из благородных сортов рыбы

14	10	8	200	250	700
----	----	---	-----	-----	-----

Борщ «Сибирский»

51	11	30	620	250	480
----	----	----	-----	-----	-----

Куриный суп с лапшой

9	11	29	240	250	460
---	----	----	-----	-----	-----



*Пищевая ценность указана за 1 порцию.

Рыба и морепродукты

	Ж	Б	У	ккал	гр	₽
Сибас , приготовленный целиком с овощами в фольге	21	3,5	14	260	300/100	2 400
Сочный стейк из семги со свежими травами и томатами черри	19	25	3	290	100/100/30	1 900
Спинка сибаса с брокколи и икорным соусом	39	26	12	510	100/80/50	1 600
Котлетки рыбные с паровой спаржей и соусом «четыре сыра»	42	34	17	580	140/90/50	1 400

Блюда из мяса и птицы

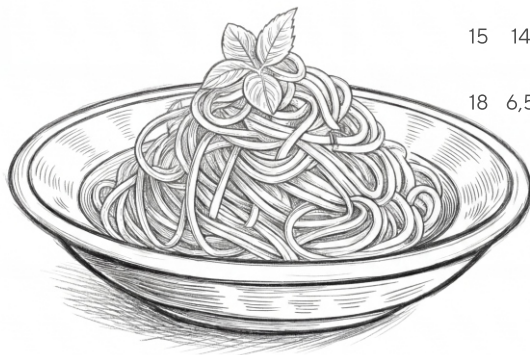
Стейк «Миньон» из мраморной говядины зернового откорма	38	32	0	470	200	3 200
Стейк «Рибай» из мраморной говядины зернового откорма	69	58	0	850	300	3 950
Утиная грудка с апельсином и пюре из батата	46	51	63	860	140/170	1 600
Цыпленок с кукурузой и грузинским соусом	88	53	12	1050	300/100/30	1 900
Паровые котлеты из индейки с пюре из зелёного горошка и лёгким салатом	16	32	16	340	100/120/30	940

Паста

«Карбонара» с венгерским беконом в сливочном соусе	30	18	31	460	280	740
Пенне с курицей и белыми грибами	44	24	24	590	200	800

Гарниры

Кукуруза барбекю	6,5	8	41	250	280	490
Овощи на гриле	1,5	2,5	6,5	50	150	450
Жареный картофель с белыми грибами	5,5	4	26	170	150	450
Цукини на гриле	4	3	12	95	150	450
Картофельное пюре со сливками	14	3,5	22	230	150	380
Цветная капуста в сухарях	15	14	30	310	150	350
Картофель фри	18	6,5	76	490	150	350



*Пищевая ценность указана за 1 порцию.

Смузи

Ягодный

банан, малиновое пюре, клубника, кокосовое молоко, семена льна

Ж Б У Ккал мл **₽**
7,5 7 30 210 300 **600**

Малина-чизкейк

творог, малиновое пюре, банан, кефир, сироп агава, семена льна

14 12 19 250 300 **600**

Солнечный

банан, морковь, ананас, миндальное молоко, грецкий орех

11 7,5 32 260 300 **600**

Блекберри

черная смородина, банан, кефир, мед, хлопья

4,5 7 46 250 300 **500**

Тропики

банан, шпинат, миндальный сироп, кокосовое молоко, грецкий орех

11 8,5 36 280 300 **500**

Грин Дэй

яблоко, сельдерей, огурец, шпинат, апельсиновый сок

0,5 1,5 12 60 300 **500**

Мультифрукт

банан, киви, мед, лимон, апельсиновый сок

0,3 2 49 200 300 **500**

Овощные коктейли

«Эликсир молодости»

лист салата, огурец, сельдерей, лайм, яблоко, мята

0,4 1,5 11 55 200 **600**

«Легкость»

яблоко, сельдерей, свекла, имбирь

0,5 2 16 75 200 **500**

«Заряд бодрости»

морковь, апельсин, имбирь, сельдерей, пекинская капуста

4 2,5 13 100 200 **500**

«Спокойствие»

помидор, капуста белокочанная, сельдерей, петрушка

0,4 3 7,5 45 200 **500**

Свежевыжатые соки

Яблочный

1 1 42 180 300 **650**

Морковный

12 4,5 19 200 300 **400**

Апельсиновый

0,5 2,5 24 110 300 **650**

Капустный

0,5 5,5 14 85 300 **400**

Грейпфрутовый

0,5 3 33 150 300 **750**

Лимонный

0,1 1 8,5 40 100 **300**

Грушевый

1 1 45 190 300 **750**

Сельдереевый

0,3 2,5 6,5 40 200 **700**



*Пищевая ценность указана за 1 порцию.

ДЕТСКОЕ МЕНЮ

Салаты

«Прямо с грядки»

огурец, помидор, лист салата

Ж	Б	У	ккал	гр	₽
4	1,5	2,5	55	100	350

«На полянке»

«Оливье» с куриным филе и сметанным соусом

21	12	6,5	260	100	300
----	----	-----	-----	-----	-----

Теплые закуски

«Колобок»

сырные шарики

30	27	15	440	100	400
----	----	----	-----	-----	-----

Куриные наггетсы

с соусом тартар

20	16	4	260	100/30	350
----	----	---	-----	--------	-----

Горячее

«Джерри»

котлетки из куриного филе с картофельным пюре

13	21	19	280	80/120	500
----	----	----	-----	--------	-----

«Клоун»

котлета из говядины с картофелем фри

31	18	52	550	100/100/30	660
----	----	----	-----	------------	-----

«Богатырская сила»

пельмени с мясом

25	14	25	380	100/30	350
----	----	----	-----	--------	-----

«Антошка»

вареники с картошкой

15	5,5	31	280	100/30	300
----	-----	----	-----	--------	-----



*Пищевая ценность указана за 1 порцию.